



Centro Educativo Adonay E.I.E
Convivencia Escolar

Dimensión: Convivencia Escolar

Subdimensión: Convivencia escolar -
Participación y vida democrática

Correo:orientacion.adonay@gmail.com

Plan de Vida saludable



Actividades Abril

Día de la actividad física



Participación Festival de Fútbol Colegio Vichuquén



Actividad Mayo

Celebración día del estudiante

Viernes 10 de Mayo
Desde las 08:30 horas
hasta las 13:30 horas.

08:30 a 09:00 actividad contención emocional (dpto. cristiano, dpto. de orientación)

09:00 a 10:00: -Desayuno en sala de clases (organizado por profesor jefe y directiva de padres y apoderados)
- Entrega de cartas, videos o saludos de la familia

10:20 11:50 hrs.: Show artístico funcionarios del establecimiento

12:00 a 13:20: actividades recreativas (juegos inflables, show artístico externo)

Trabajo en Familia



| Mes | Actividad |
|-------------------|---|
| Mayo | Platos entretenidos (fotografía y exposición de su preparación durante las clases) |
| Junio | Postres (tik tok enviando link al profesor jefe) |
| Julio | Desayunos saludables (collage tamaño oficio) |
| Agosto | Ensaladas saludables ((fotografía y exposición de su preparación durante las clases) |
| Septiembre | Comidas típicas con ingredientes saludables (folleto realizado en clases de artes o tecnología) |
| Octubre | Feria de alimentación saludable |
| Noviembre | Merienda saludable (Traer preparación y exponer durante clase de educación física) |

Desafíos sanos

Funcionarios del
establecimiento
educacional

Desafíos de
alimentación



Desafíos físicos