



Centro Educativo Adonay E.I.E  
Convivencia Escolar

Dimensión: Convivencia Escolar

Subdimensión: Convivencia escolar -  
Participación y vida democrática

Correo:orientacion.adonay@gmail.com

# Plan de Vida saludable



# Actividades Mayo

## Día del estudiante



# Informativo obesidad y mala alimentación

Reunión de apoderados del mes de Mayo

**VIVO**

**T13 en vivo®**

**ALTO EN ZÚCARES**  
Ministerio de Salud

**ALTO EN GRASAS SATURADAS**  
Ministerio de Salud

**ALTO EN CALORÍAS**  
Ministerio de Salud

**PAULINA MELLA**  
NUTRICIONISTA DÁVILA VESPUCIO

Calorías	Grasas	Grasas saturadas	Sodio
96	22g	9,0g	44mg
4%	24%	0%	2%

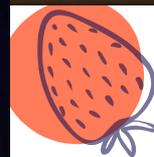
*empêche de se concentrer sur la mise en page elle-même.*

**T13 en vivo®**

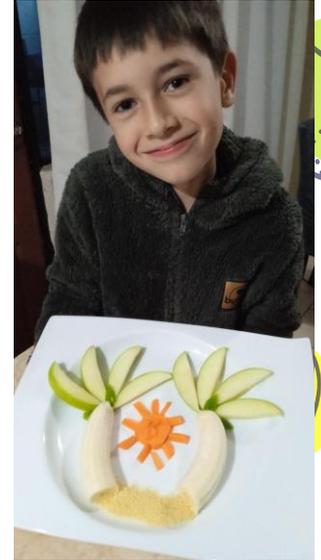
**TASA DE SOBREPESO EN NIÑOS SUPERA EL 30% EN CHILE**

**10:47** | AL 33 - MUNDO, CANAL 705 - ENTEL TV, CANAL 56 - MOVISTAR TV, CANAL 815 | EN LA WEB POR T13.CL Y EN TU DISPOSITIVO

# Participación encuentro de danza Aniversario colegio Alta Cumbre



# Trabajo en Familia



Mes	Actividad
<b>Mayo</b>	<b>Platos entretenidos (fotografía y exposición de su preparación durante las clases)</b>
<b>Junio</b>	Postres (tik tok enviando link al profesor jefe)
<b>Julio</b>	Desayunos saludables (collage tamaño oficio)
<b>Agosto</b>	Ensaladas saludables ((fotografía y exposición de su preparación durante las clases)
<b>Septiembre</b>	Comidas típicas con ingredientes saludables (folleto realizado en clases de artes o tecnología)
<b>Octubre</b>	Feria de alimentación saludable
<b>Noviembre</b>	Merienda saludable (Traer preparación y exponer durante clase de educación física)

# Actividad Junio

Organización Muestra Folclórica –  
presentación de vestuarios previo  
a vacaciones de invierno.

Fecha: 12 de Septiembre

Curso	Tradición
Pre básica	Tapatí Rapa Nui
1°	Las palomitas curicanas
2°	Arrieros de la patagonia chilena
3°	Cultura minera
4°	La Minga
5°	Ritual mapuche (machitun)
6°	La pérgola de las flores
7°	La vendimia
8°	<b>Obertura, Cantautores chilenos</b>

# Desafíos sanos

Funcionarios del  
establecimiento  
educacional

Desafíos de  
alimentación



Desafíos físicos