



# PLAN DEL CLUB DE DEPORTES DEL CENTRO EDUCACIONAL ADONAY 2025





Dimensión: Gestión Pedagógica / Convivencia Escolar

Subdimensión: Apoyo al desarrollo de los estudiantes / Participación y vida democrática.

## INTRODUCCION.

Nuestra misión es ELABORAR UN DOCUMENTO QUE REGULE LAS ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS con una idea básica e irrenunciable: el Deporte como medio para educar personas. En él se establecen los objetivos a conseguir, los recursos necesarios y los procedimientos de actuación y organización de las personas implicadas (familias, alumnos, educadores, etc.) en las actividades físicas de nuestra institución.

Siendo de carácter urgente concientizar y educar a través de la formación deportiva organizada por ciclos, que les permite a niños (as) la iniciación y/o perfeccionamiento de su deporte preferido mediante la práctica sistemática guiada; para “Lograr una vida más activa y sana a través del deporte”, y así bajar índices de sedentarismo y obesidad, consiguiendo que la comunidad genere a través del deporte; ambientes que permitan el desarrollo físico, motriz y social de los participantes. La base de iniciación a los deportes son los juegos pre deportivos.

## OBJETIVOS

### Objetivo general.

Entregar a la comunidad distintas actividades del área de deporte, actividad física, recreación y calidad de vida de manera fácil y cercana como herramientas de desarrollo personal y comunitario.

### Objetivos específicos.

- Contribuir en la prevención de enfermedades propias del sedentarismo y así aportar con el trabajo de salud a la comunidad.



- Tomar el deporte y la actividad física como instrumento de desarrollo personal, facilitando las relaciones sociales transversal y la equidad de género.
- Mantener la convicción de que las actividades deportivas son también de integración.
- Tener representatividad en el deporte formativo, de esa manera resaltar el nombre de la institución en la comunidad y poder optar a los aportes estatales destinados a esta área.
- Prolongar la trayectoria deportiva de nuestros alumnos-as: Combatiendo la deserción escolar y situaciones de riesgo para los/as estudiantes (Alcohol, drogas, entre otros)

## VALORES

- Respeto
- Responsabilidad
- Tolerancia
- Solidaridad

## SELLO INSTITUCIONAL

Fortalecer la consciencia por el medio ambiente, la actividad física, deporte y vida saludable.

## DIMENSIÓN

Gestión Pedagógica / Convivencia escolar

## SUBDIMENSIÓN

Apoyo al desarrollo de los estudiantes / Participación y vida democrática.



## EJES ESTRATEGICOS DEL PLAN DE DEPORTE, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA.

EJES FORMATIVOS	LINEAS DE ACCION	OBJETIVOS	METAS
<b>Deporte Formativo</b>	Formación de hábitos deportivos en temprana edad y proyección deportiva para jóvenes y niños. Deporte extraescolar.	Fomentar los deportes específicos y estratégicos en jóvenes y niños en etapa de desarrollo. Incentivar la participación del deporte escolar conducentes a deportes específicos.	Mejorar la participación en los juegos deportivos escolares.
<b>Deporte Recreativo – social.</b>	Deporte al alcance de todos y para todos. Talleres inclusivos (Talleres dirigidos a mujeres).	Entregar una instancia de actividad física al alcance de todos con énfasis en la participación y calidad de vida. Generar mayores niveles de equidad y acceso a las actividades deportivo-recreativas. Fortalecer al club deportivo en las propuestas deportivas.	Mejorar la calidad de vida mediante el buen uso de los espacios deportivos recreativos y participativos.

### FUNCIONES.

1. Desarrollar el programa de las actividades deportivas.
2. Reunirse con los educadores/as deportivos/as a fin de establecer las necesidades para dar comienzo a las actividades deportivas del año.
3. Fijar los presupuestos.



4. Realizar el Plan Anual de actividades deportivas.
5. Reunirse con el Equipo de Deportes para valorar el funcionamiento y trabajo realizado.
6. Búsqueda y formalización de acuerdos con entidades colaboradoras.
7. Realizar las compras de material que se estime necesario para el desarrollo de las actividades.
8. Mantener contacto con los profesores de Educación Física para intercambiar información.
9. Reunirse con el Equipo Directivo del Centro para coordinar acciones, resolver problemas y recoger información que afecte al desarrollo de las actividades físicas.
10. Liderar el Proyecto Deportivo.

### **En relación con el alumnado**

1. Proporcionar información sobre las actividades deportivas a realizar.
2. Elaborar los grupos, asignarles Educador y encuadrarlos en su taller.
3. Actuar en momentos puntuales cuando se estime oportuno o cuando así lo reclame el educador/a deportivo/a (problemas de disciplina, comunicaciones diversas, incumplimiento de normas, inculcar ánimos, felicitaciones, entre otros).

### **En relación con las familias.**

1. Proporcionar información de las actividades deportivas (talleres).
2. Informar a familias de jóvenes deportistas.
3. Mostrar cercanía para informar o recoger sugerencias.

### **DISCIPLINAS DEPORTIVAS POR REALIZAR.**

- Deporte Individual: Danza, Natación, Tenis de Mesa, Tenis de Campo, Deportiva, Patinaje artístico, trekking.



- Deporte Colectivo: Fútbol Masculino y Femenino, handbol, zumba.

FECHA DE INICIO Y TERMINO: Desde el mes de abril a noviembre.

## **BENEFICIARIOS.**

Todos los estudiantes matriculados en el establecimiento podrán optar a participar de los talleres deportivos.

## **RECURSOS.**

### **RECURSOS ESPACIALES.**

Para llevar a la práctica las diferentes actividades que organizamos contamos con las siguientes instalaciones y equipamientos:

- Multicanchas.
- Cancha de pasto.
- Piscina.

### **RECURSOS HUMANOS**

- Los 3 profesores de Educación Física. Uno de ellos hace la función de Coordinador/a deportivo.
- 1 persona dedicada a la limpieza y mantenimiento de las instalaciones.

### **RECURSOS ECONÓMICOS**

Fundamentalmente, las fuentes de financiamiento con las que contamos para desarrollar nuestra acción:

- Sostenedor/a.

6



CENTRO EDUCACIONAL ADONAY E.I.E. CURIC

Los Vidales s/n, camino Rauquen Campo

Fono: 752382715 / [ccadonay@outlook.es](mailto:ccadonay@outlook.es)

<http://colegioadonaycurico.webescuela.cl>

- Aportes de apoderados: Quienes apoyan las actividades deportivas con un aporte financiero anual.
- Subvenciones. Proviene principalmente de los aportes obtenidos por el club deportivo que apoya al establecimiento en el crecimiento de las actividades deportivas.



CENTRO EDUCACIONAL ADONAY E.I.E. CURIC  
Los Vidales s/n , camino Rauquen Campo  
Fono:752382715 / [ccadonay@outlook.es](mailto:ccadonay@outlook.es)  
<http://colegioadonaycurico.webescuela.cl/> ó

### CRONOGRAMA ANUAL DE ACTIVIDADES.

ACTIVIDAD	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPT.	OCT.	NOV.
Talleres deportivos	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Olimpiadas de natación	X								X
Día Mundial de la actividad física		X							

Zumbaton familiar			X			X			
-------------------	--	--	---	--	--	---	--	--	--



CENTRO EDUCACIONAL ADONAY E.I.E. CURIC  
 Los Vidales s/n , camino Rauquen Campo  
 Fono:752382715 / [ccadonay@outlook.es](mailto:ccadonay@outlook.es)  
<http://colegioadonaycurico.webescuela.cl/> 6

Taller de autocuidado para personal docente (articulada con comité paritario)					X				
Corrida Adonay						x			

Gala folclórica							x		
--------------------	--	--	--	--	--	--	---	--	--

Dimensión: Gestión Pedagógica / Convivencia Escolar

Subdimensión: Apoyo al desarrollo de los estudiantes / Participación y vida democrática.